

«УТВЕРЖДАЮ»

ФЕДЕРАЛЬНОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
НАУКИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
ПИТАНИЯ, БИОТЕХНОЛОГИИ И  
БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩИ  
(ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»)

109240, г. Москва, Устьинский проезд, 2/14  
Тел. +7(495) 698-53-60; факс: +7(495) 698-53-79  
ОКПО 01897222 ОГРН 1027739311907  
ИНН 7705004254 КПП 770501001  
E-mail: mailbox@ion.ru Сайт: www.ion.ru

Директор ФГБУН «ФИЦ питания и  
биотехнологии»  
Член-корреспондент РАН,  
д.м.н., профессор

Д.Б. Никитюк

2018 г.



25.05.2018 № 529-О-ОМ/510

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

### ОТЗЫВ

о применении базового программного комплекса ПК «Индивидуальная диета 3.0» (Оценка фактического питания и его коррекция с целью оптимизации рациона. Свидетельство Роспатента №20096115051 от 23 июля 2009 г.)

Базовый программный комплекс ПК «Индивидуальная диета 3.0» (Оценка фактического питания и его коррекция с целью оптимизации рациона. Свидетельство Роспатента №20096115051 от 23 июля 2009 г.) применяется в КДЦ «Здоровое и спортивное питание» ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» как рутинный метод обследования для оценки фактического питания у пациентов с алиментарно-зависимыми заболеваниями.

Применение ПК «Индивидуальная диета 3.0» позволяет оценивать фактический рацион пациентов на соответствие нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения. В интерфейсе предусмотрены возможности для ввода однодневного и недельного фактического питания с графическим отображением нутриентного состава по 27 нутриентам по сравнению с индивидуальной нормой. После внесения данных по фактическому рациону формируется таблица рисков 16 алиментарно-зависимых заболеваний. Предусмотрена возможность оптимизации фактического питания путем приближения к нормам физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии принятых в Российской Федерации, а также моделирование оптимального рациона для уменьшения рисков алиментарно-зависимых заболеваний. После оценки фактического питания и расчета рациона возможно определение части калорийности дневного рациона, которая должна быть потрачена адекватной здоровью физической нагрузкой, подбираемой пациенту индивидуально. Каждая часть программы завершается выводом отчета. Все вводимые и формируемые данные при оценке фактического питания и моделировании оптимального рациона