



АСТАМАТОПРИБАВЯЩЕ РАСЧЕТ МОДУЛЯ
СРЕДНЕДИЕТА ПО ПИТАНИЮ



ПРЕИМУЩЕСТВА

программного
комплекса



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
ДИЕТА 5.0

Четыре уникальные особенности комплекса, не имеющие аналогов:

1

Индивидуальная нутриентная норма учитывает цели оптимизации, режимы питания и физической активности, а также данные о хронических заболеваниях или состояниях.

2

Ввод фактического рациона методом пищевого дневника или частотным методом осуществляется клиентом самостоятельно через онлайн-сервис.

3

Оптимальный рацион максимально приближен по нутриентному составу к индивидуальной норме и учитывает риски алиментарно-зависимых заболеваний.

4

Оптимум достигается автоматически после задания диетологом ограничений на количественный и качественный состав пищи в соответствии с диетологическим анамнезом.

Контакты:

Носова Светлана Юрьевна
Генеральный директор
ООО «Индивидуальная диета»
тел.: 8 (915) 6215080
79156215080@yandex.ru

Баландин Михаил Юрьевич
Главный специалист
Москомспорта по вопросам
питания спортсменов
тел.: 8 (985) 368-45-90
balandinm87@gmail.com

Заходите на наши сайты:
www.mydiet.ru
www.breath.ru

Наш инстаграм:
 [mydiet_ru](https://www.instagram.com/mydiet_ru)

Горячая линия:
8 (910) 642-56-92



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
ДИЕТА 5.0

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ВЕРСИЯ



Новое решение

Для эффективной
работы специалистов по питанию
разработан и реализован
инновационный алгоритм
автоматической оптимизации
многодневных рационов

ПК «Индивидуальная диета 5.0»
разработан для специалистов
по питанию в области:

- диетологии
- нутрициологии
- кулинарии
- безопасности пищи
- образования и науки



Синтез индивидуальной нутриентной нормы

Цель (вес, фигура, иммунитет...)



Обмеры



Физическая активность



Психика



Вредные привычки



ХНИЗ, состояния



Пищевое поведение

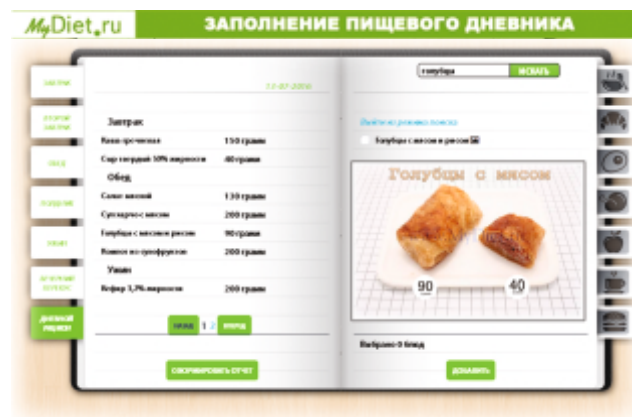


Режим дня



ЭН, ккал	2952
Б, г	88
ОЖ, г	98
НЖ, г	32
ХОЛ, мг	300
У, г	428
САХ, г	73
КЛ, г	20
АЛК, г	36
А, мг	0.9
В1, мг	1.5
В2, мг	1.8
В3, мг	20
В6, мг	2
В12, мг	3
С, мг	90
Д, мг	10
Е, мг	15
Са, мг	1000
Fe, мг	10
К, мг	2500
Mg, мг	400
Na, мг	1300
F, мг	800
Zn, мг	12
Se, мг	70
I, мг	120

Оценка фактического питания



Пищевые предпочтения и ограничения

Пищевые предпочтения и ограничения Очистить список

Аллергия
 Совсем не употребляю
 Употребляю редко
 Употребляю с удовольствием

Завтрак 0:00	
Каша из овсяных хлопьев	300 г
Творог 5% жирности	50 г
Чернослив	50 г
Чай с молоком с сахаром	350 г
Масло сливочное 72,5% жирности	10 г
Утренний перекус 0:00	
Яблоки	300 г

Автомат генерации персонализированных рационов питания

Шаг 1

Клиент вводит антропометрические данные, предпочтения и ограничения по здоровью



Шаг 2

Инновационный алгоритм многомерной нелинейной оптимизации с ограничениями. Время решения не более 5 сек.



Шаг 3

Клиент получает недельный персонализированный рацион